

Lungenfunktionsprüfungen

Um feststellen zu können, wie gut Ihre Lunge arbeitet, muss eine eingehende Untersuchung Ihrer Lungenfunktion durchgeführt werden. Hierzu ist es notwendig, dass Sie eine kurze Zeit in einer Messkammer verbringen, die überwiegend aus Glas besteht und von Ihnen jederzeit problemlos von innen geöffnet werden kann.

Damit die Untersuchung möglichst einfach durchgeführt werden kann, möchten wir Ihnen erklären, welche Messungen geplant sind und wie Sie dabei mithelfen können. Sehr wichtig ist es, dass Sie entspannt und bequem sitzen und das Messgerät mit dem Mund erreichen. Dann werden Sie eine „Nasenklemme“ bekommen, damit nicht ein Teil der Atemluft unkontrolliert über die Nase entweichen kann. Sie sollten nun das Mundstück wie einen Taucherschnorchel fest mit den Lippen umschließen, damit es ganz dicht ist und dann ruhig ein und ausatmen.

Übrigens: Das Entfernen von Lippenstift von Mundstücken ist nicht ganz einfach und unsere Mitarbeiterinnen sind Ihnen daher dankbar, wenn Sie damit sparsam umgehen.